《劉冠男就像歌劇魅影》

劉冠男的人生就像歌劇魅影的一生
《劉冠男就像歌劇魅影》
被拋棄的孩子 生來空虛 學著孤單 學著找到黑暗中的路 那個等著你 安慰你關心你的人 學著孤單 學著一人作伴夢想著整個世界 到處是擁抱你的臂膀正如你心所想 你獨自擔當 那麼 孤獨時放聲大笑 被拋棄的孩子 學著孤單學著去愛 孤單的生活 學著孤單 我們可以獨自生活 我們可以獨自去愛

因為我失去記憶了
所以我每一天每一分每一秒都在從我過去寫的筆記本和日記本尋找我失去的記憶
雖然我失去記憶了
但是我的記憶都在我過去寫的筆記本和日記本裡
我再來繼續分享我的筆記和日記

100 年 9 月 1 日
冠男自訂北醫精神科病人的權利之一
1 醫護人員禁止打罵病人
2 醫護人員禁止批評病人
3 醫護人員禁止虐待病人
4 醫護人員禁止限制病人
5 醫護人員禁止不理病人
6 醫護人員禁止殺害病人
7 醫護人員務必尊重病人權利

100 年 9 月 1 日

冠男自訂北醫精神科病人的權利之二

1 醫護人員如果生病了請假了

就讓病人也請假

醫護人員請假幾天

病人就可以請假幾天

這是公平原則

2 醫護人員如果虐待病人

病人有權利打罵醫護人員

3 醫護人員如果殺害病人

病人也有權利殺害醫護人員

4 醫護人員如果突然死亡

因為意外事故死亡

病人有出院的權利

5 冠男如果死亡了

冠男會感謝北醫精神科急性病房和

日間病房

現在每個人都只有一個地方最安全

就是每個人自己的家

《劉冠男說愛情害死每個人》

每個人本來都是有用的人
但是因為愛情變成沒有用的人

每個人本來都是好人
但是因為愛情變成壞人

每個人本來都是有智慧的人
但是因為愛情變成愚痴的人

每個人本來都是富有的人
但是因為愛情變成貧窮的人

每個人本來都是健康的人
但是因為愛情變成不健康的人

每個人本來都是活著的人
但是因為愛情變成死亡的人

《劉冠男寫如何對待自己》分享給大家

認識自己
接受自己
放過自己
寬恕自己
喜愛自己
活出自己
超越自己
感謝自己
肯定自己
讚美自己
靜觀自己
反省自己
激勵自己
幫助自己
照顧自己
保護自己
治療自己
關心自己

研究自己
了解自己
善待自己

2020 年以上全部我都沒有做到
或者說以上全部我都只做到一點點
希望 2021 年以上全部我都能做到
以上全部是我 2021 年的目標

我已經失去記憶了
我因失去記憶所苦
我受苦於失去記憶
我失去了一切記憶
我因失去一切記憶而痛苦萬分
還好我過去寫了一大堆筆記和日記
我有一大堆筆記本和日記本
我有 3000 本筆記本
我有 4000 本日記本
我只能讀我過去的 3000 本筆記本
還有讀我過去的 4000 本日記本

我只能讀我過去寫的3000本筆記本和讀我過去寫的4000本日記本
才能找到我所失去的一切記憶
但是我現在完蛋了
因為我過去實在寫了太多太多的筆記
還有寫了太多太多的日記
這些太多太多的筆記太多太多的日記
全部都是我在北醫精神科日間留院和在家裡寫的
這些太多太多的筆記太多太多的日記
內容全部都是記錄我非常嚴重的精神疾病和負面的思想和負面的感覺還有痛苦萬分的遭遇
我想把我的3000本筆記本和4000本日記本的全部筆記和日記內容分享到賽斯家族心靈分享團
我不知道我現在該從3000本筆記本還有4000本日記本的哪裡寫起
因為3000本筆記本和4000本日記本的內容實在是太多太多太多了太多了

而且又非常非常非常非常的曲折離奇又非常非常非常的詭異
重點是我失去一切記憶了
而且又有嚴重的精神疾病
我必須依靠這3000本筆記本4000本日記本找到我失去的一切記憶和治療我嚴重的精神疾病
因為我發瘋了
而且非常嚴重
又失去了記憶
所以我每一天都要去北醫精神科日間留院病房治療

主耶穌
如果我現在唸一個咒語就會讓全世界每個人都死亡
可以嗎？
我已經找到這個咒語了
只看我要不要唸這個咒語了

爸爸
你怎麼了
你快來了嗎
你來北醫了嗎
你是不是忘記我了
你是不是不愛我了
我有嚴重的精神疾病
我需要你
我愛你

許醫師
求你跟我說話好不好？
我已經找你找了很久很久了
但是始終你都不願意跟我說話而且你說的話都不是跟我說話？
而且賽斯家族心靈分享團的管理員總是把我的發文刪除
為什麼
因為我有嚴重的精神分裂思覺失調症
卻一而再再而三的被你的賽斯家族的人

傷害
請管理員不要再刪除我這篇發文了
好嗎？
因為我這篇發文是跟許醫師說話不是跟
賽斯家族心靈分享團的成員說話

請問
有一塊錢
我永遠不會把這一塊錢花掉的原因是什麼？

劉玲君 不是
因為一塊錢買不到東西

請問大家
有一個箱子
我永遠不會把這個箱子打開的原因是什麼？

因為箱子裡面裝屍體

我整天一直都在看我過去寫的一大堆筆記和一大堆日記
我已經跟大家說明過原因了
我就不再寫原因了

我分享我過去寫的筆記和日記

99年5月3日
在北醫精神科日間留院病房
李俐璇護理師要我把不喜歡的1000億件事改成想想喜歡的事寫下來
我只好試試看寫下來
我只好寫喜歡的如下

我喜歡讀書
我喜歡寫字
我喜歡洗澡

我喜歡洗頭
我喜歡洗臉
我喜歡洗手
我喜歡刷牙
我喜歡乾淨
我喜歡喝水
我喜歡吃藥
我喜歡睡覺
我喜歡思考
我喜歡孤獨
我喜歡悲劇
我喜歡安靜
我喜歡悲傷
我喜歡哭泣
我喜歡堅強
我喜歡勇敢
我喜歡仇恨
我喜歡善良
我喜歡痛苦
我喜歡品德

我喜歡家裡
我喜歡桌子
我喜歡椅子
我喜歡沙發
我喜歡眼鏡
我喜歡電燈
我喜歡冷氣
我喜歡櫃子
我喜歡獎狀
我喜歡書本
我喜歡整理
我喜歡整齊
我喜歡複雜
我喜歡混亂
我喜歡煩惱
我喜歡悲觀
我喜歡清淨
我喜歡空間
我喜歡時間
我喜歡逆境

我喜歡日期
我喜歡對獎
我喜歡衣服
我喜歡褲子
我喜歡鞋子
我喜歡藍筆
我喜歡黑筆
我喜歡聰明
我喜歡智慧
我喜歡道德
我喜歡回憶
我喜歡記憶
我喜歡記得
我喜歡困難
我喜歡困境
我喜歡困擾
我喜歡障礙
我喜歡阻礙
我喜歡幻覺
我喜歡錯覺

我喜歡恐怖
我喜歡悲劇
我喜歡中文
我喜歡重複
我喜歡善良
我喜歡仇恨
我喜歡休息
我喜歡安靜
我喜歡悲哀
我喜歡悲傷
我喜歡乖巧
我喜歡的事就先寫到此了

李俐璇護理師
我必須停止寫喜歡的事了
因為越寫心裡越痛苦越煩惱
我寫喜歡的事
真的越寫心裡越痛苦
為什麼我寫喜歡的事
會越寫頭腦越頭痛越傷腦

會越寫心裡越煩惱越痛苦
我覺得是因為
我不喜歡寫喜歡的事
我喜歡寫不喜歡的事

以上是我過去寫的筆記和日記跟大家分享
請大家一定要記住我有嚴重精神疾病也
請大家一定要記住我失去記憶了
我一直都在依靠過去我寫的筆記本和日記本尋找我失去的一切記憶

劉冠男說
有時候我躲起來
不是因為逃避
而是因為不懂
很多時候我之所以離開人群
不是因為我想逃避人群
而是因為我害怕人群
有時候我哭了

不是因為軟弱
而是因為堅強太久
很多時候我之所以離開每個人
不是因為我逃避每個人
而是因為我害怕每個人
有時候我之所以去睡覺
不是因為累了
而是因為絕望

每個人都是有用的人
只有我是一個沒有用的人
我無法跟人類在一起
也永遠不會跟人類在一起
因為人類全部都是惡魔
我也是惡魔
但是我是一個善良的惡魔

我
就是一個孤獨的出現在人群之中
又是一個孤獨的離開人群的人

這就是我
所以我總是孤獨的
想找人說話
卻又不敢找人說話
所以我總是孤獨一個人
所以我總是一個人孤獨的出現在人群之中
又一個人孤獨的離開人群
因為我在人群之中總是孤獨的
想找人說話
卻又不敢找人說話
所以我總是孤獨一個人
所以我總是一個人孤獨的在人群之中
又一個人孤獨的離開人群

我看到有一篇文章能暫時治療安慰我嚴重的精神疾病
因為這一篇文章很像在描寫我的人生
也告訴我怎麼過我的一生
也告訴跟我一樣有嚴重精神疾病的人怎

麼過自己的一生
我分享這一篇文章內容如下

學習孤單
迷惑的孩子
生於空虛之中
學著承受孤單
學著在黑暗中找尋出路
終會有人在那等候著你
安慰你 照顧你
學著承受孤單
學著承當自己的朋友
別醉生夢死 別虛度光陰
有對雙臂將擁你入懷
你知道你的心是獨立自主的
笑看寂寞
迷惑的孩子
學著承受孤單
學著怎樣去愛孤單
學著怎樣去愛自己

學著怎麼去愛獨自享受的生命
學著承受孤單 享受孤單
生活就是如此

我不再寫前言了
我也已經說明了不寫前言的原因了
大家應該也已經看過我不寫前言的原因
了

我分享我的筆記和日記

100 年 8 月 31 日
今天我第二天住北醫精神科急性病房
請問劉姿好護理師
我還是看不見人
只看得見東西
以上兩句話證明我的眼睛沒有瞎
奇怪的是
為什麼我看不見人
卻看得見東西

我看人完全看不清楚
我看東西卻看得非常清楚
這就是我沒有朋友的原因
一個朋友都沒有的原因
因為這個地球上沒有人
只有我一個人
可是這是一件不可能的事
但是卻真實的發生在我的生命之中
究竟是怎麼回事？
廖心瑜護士
怎麼回事啊
是不是我瘋了？

100 年 9 月 1 日
冠男有嚴重精神分裂症
冠男的精神分裂症分為
極度負面跟極度相反
冠男的極度負面就是
冠男的思想完全負面
冠男知道有正面的思想

但是冠男只想要負面的思想
完全排斥正面的思想
所以冠男的思想完全都是負面的
也證明冠男的思想完全是相反的
是就會變不是
對就會變不對
想就會變不想
正確就會變成不正確
快樂就會變成不快樂
不痛苦就會變成痛苦
正面就會變負面

You QuicklyGo 我看過美麗境界
而且我就是因為我精神分裂而看美麗境界的
我還有買美麗境界的書

我有 1000 億個座右銘

我先分享我的 20 個座右銘

1 沒病的比有病的還有病
2 有病的比沒病的還善良
3 說話要被判無期徒刑
4 說太多話要被判死刑
5 我非常害怕跟人類說話
6 自言自語比跟別人說話還有意義
7 我每一天每一分每一秒都失去記憶
8 我每一天每一分每一秒都在找記憶
9 我每一天每一分每一秒都在思考
10 我是一個會思考的神經病
11 我是一個會思考的瘋子
12 永遠不可以跟人類說話
13 影響生命存亡才可以跟人類說話
14 永遠不可以做壞事
15 我的精神疾病已經確定永遠不會好
16 痛苦萬分比幸福快樂有意義
17 痛苦萬分活著比幸福快樂活著更好
18 痛苦萬分痛苦不堪才叫做人生
19 永遠不要傷害別人
20 永遠都要善待自己

我寫以上我的20個座右銘
真的是痛苦萬分痛苦不堪
因為我是帶著嚴重精神疾病寫的

奇怪
這個世界上怎麼沒有一個人了解我
奇怪
我怎麼永遠跟別人無法相處
奇怪
我怎麼永遠跟這個世界隔絕

負面思考比正面思考有意義也有價值
為什麼大家不喜歡負面思考
我的頭腦裡面只有負面思考
我的頭腦裡面沒有正面思考
我的思考只有障礙只有阻礙
不是因為負面思考害我的
而是因為正面思考害我的
負面思考可以讓我突破障礙突破阻礙

正面思考卻會讓我充滿障礙充滿阻礙
負面思考可以救我
正面思考會害死我

如果大家覺得我該死
我就去死
大家都不知道我的詛咒是對的
因為大家不知道自己該死

武漢肺炎是人類的報應
也是上天給人類的懲罰
也是人類的毀滅
也是人類的絕種
為什麼人類不接受武漢肺炎
武漢肺炎是人類自己招來的
為什麼人類無法接受
我不是在詛咒人類
而是人類罪有應得
請人類接受武漢肺炎
如果不接受又能怎樣

如果不接受還是一樣
還是一樣是武漢肺炎
請人類接受武漢肺炎
因為已經別無選擇
讓武漢肺炎傳染給我
我已接受武漢肺炎
因為我早已絕望
如果有人反對以上我說的話
請罵我打我或殺了我都可以
反正我早已發瘋

主耶穌
如果你不讓全世界的人全部都死亡
那就由我來讓全世界的人都死亡
因為每個人到現在都不知道自己該死

活著和死亡根本就是騙人的
這個世界根本就沒有人活著
也沒有人死亡
活著和死亡的根本就不是人

而是魔鬼

地球就是地獄
人類就是獄卒
大人就是成熟
小孩就是幼稚
大人做盡壞事
小孩做盡好事
大人就是邪惡
小孩就是善良
神經病就是折磨別人
精神病就是折磨自己
這個世界只有兩種人
全世界也只有兩種人
就是神經病和精神病
我就是其中之一

正常也是一種不正常
不正常也是一種正常
我不喜歡正常也不喜歡不正常

回覆上面一個人的留言
可以
解釋神經病和精神病
神經病就是折磨別人
精神病就是折磨自己

我最好的朋友不是人
是書

請問大家活著有什麼意思？

現在活著的人都是該死的人
現在死亡的人都是該活的人
換句話說
該死的人都沒有死
不該死的人都死了
再換句話說
壞人都沒有死
好人全都死了

天災人禍
災難頻傳
多災多難
家破人亡
都是壞人造成的
因為好人都死了
好人都怎麼死的
都被壞人害死了
全世界的好人都被壞人害死了
全世界的壞人都殺了好人活著
全世界的好人都死了
全世界的壞人都活著
所以才有新冠狀病毒

因為沒有人知道我發瘋了
因為沒有人了解我發瘋了
因為沒有人明白我發瘋了
因為沒有人相信我發瘋了
所以我要用我一輩子的時間證明我發瘋了

Gigi Goh 這個證明感覺心裡比較平靜比較安心

潘波波 我現在不會打人
但是都被人打

潘波波 我早就不會打人了 但是別人會用言語打我 也就是用言語霸凌虐待傷害我

主耶穌
我的心真的痛苦的快受不了了
但是我還是一直不停的不斷的繼續忍受

《聽話》
我會聽話的
我很聽話
我會遵守你說的話
我不會違反你說的話

我會一直記住你說的話
因為你說的話非常重要

有時候我躲起來
不是因為逃避
而是因為不懂
很多時候我之所以遠離人群
不是因為我想逃避人群
而是因為我害怕人群
有時候我哭了
不是因為軟弱
而是因為堅強太久
很多時候我之所以離開人群
不是因為逃避
而是因為害怕
有時候我之所以去睡覺
不是因為累了
而是因為絕望

《劉冠男說明自己的痛苦》

痛苦就是自己一個人孤獨
卻又害怕跟別人在一起
痛苦就是一個人孤獨
卻又害怕兩個人相處
痛苦就是沒有朋友
卻又害怕交朋友
痛苦就是沒有人愛
卻又自己不愛自己
痛苦就是自己已經發瘋了
卻沒有人了解
痛苦就是自己已經失憶了
卻沒有人知道
痛苦就是自己已經精神錯亂了
卻又要忍受別人的惡言惡語
痛苦就是自己已經不想活了
卻還要為了別人活著
痛苦就是活著沒有意義
卻還是要活著
痛苦就是想自殺
卻又不能自殺

痛苦就是想殺人
卻又不能殺人
痛苦就是自己已經一直不停的受苦
卻還要忍受每個人的傷害
痛苦就是自己已經死了
自己卻還活著
痛苦就是心已經死了
人卻還活著
痛苦就是自己的心已經死了
自己卻還要活著受別人傷害
痛苦就是想幫助受苦的人離苦
自己卻已經自身難保自顧不暇
痛苦就是自己不論做什麼事情
都感覺痛苦
痛苦就是不停的受苦
卻還是要不停的受苦
痛苦就是沒有人了解自己的痛苦
也沒有人知道自己的痛苦
痛苦就是活在這個世界
卻不能離開這個世界

痛苦就是不愛這個世界
卻還是要活在這個世界
痛苦就是不愛人類害怕人類痛恨人類
卻還是必須要一直跟人類在一起
痛苦就是我早就發瘋了
卻沒有人知道沒有人了解沒有人明白
而且還要一直不停的受人類的傷害
痛苦就是沒有人知道我的痛苦
痛苦就是沒有人了解我的痛苦
痛苦就是沒有人明白我的痛苦
而且人類還要一直不停的給我痛苦
我的痛苦就是無窮無盡不停的痛苦
而且痛苦永遠都不會停止

主耶穌
這個世界充滿了邪惡和死亡
而且越來越嚴重

我願意愛跟我一樣痛苦的人
我願意愛一個罹患精神疾病又一直都沒

有人關心的人

潘波波
我不愛人
我沒有愛給別人
我沒有愛
我只有痛苦
我帶給大家痛苦
所以大家遠離我

潘波波
每個人都沒有愛
每個人都沒有愛給我
每個人都沒有愛
每個人都沒有給我愛
每個人都只有痛苦
每個人都只給我痛苦
所以我遠離每個人
潘波波
每個人都沒有愛

每個人都沒有愛給我
每個人都沒有愛
每個人都沒有給我愛
每個人都只有痛苦
每個人都只給我痛苦
所以我遠離每個人

我訴苦的時候只有一個聽眾
這一個聽眾是誰
就是我自己
我自己一個人訴苦給自己聽
我知道完全沒有其他的聽眾
我也知道
永遠都沒有其他的聽眾

為什麼我只要睡覺起來就會失去一切記憶
然後一直不停的回憶
找尋過去的記憶
而且都找不到

必須絞盡腦汁
才能找到一兩個記憶

我大膽的祝福全世界每個人都離死亡不遠矣
不要說我壞心
因為真正壞心的人是誰
大家都心知肚明

請問
這個世界上到底還有沒有一個真正的好人？
因為現在的好人都是假的
好人根本就都是壞人
好人是化了妝的壞人
這個世界上根本就沒有好人

爸爸
如果你生病了
就好好休息

等你的病好了再來北醫接我
不管你什麼時候來北醫接我
我都會等你 因為
我不敢自己一個人坐車回家

我們這個世界是不是出事了
我有非常強烈的第六感
第七感第八感第九感第十感

我知道也不知道
我到底知不知道

劉玲君
我知道的少
不知道的多
我知道有痛苦
不知道有快樂

劉玲君
我知道的多

不知道的少
我知道痛苦很多
不知道快樂很少

劉玲君
我以上兩個留言意思相反

武漢肺炎是人類的報應
也是上天給人類的懲罰
也是人類的毀滅
也是人類的絕種
為什麼人類不接受武漢肺炎
武漢肺炎是人類自己招來的
為什麼人類無法接受
我不是在詛咒人類
而是人類罪有應得
請人類接受武漢肺炎
如果不接受又能怎樣
如果不接受還是一樣
還是一樣是武漢肺炎

請人類接受武漢肺炎
因為已經別無選擇
讓武漢肺炎傳染給我
我已接受武漢肺炎
因為我早已絕望
如果有人反對以上我說的話
請罵我打我或殺了我都可以
反正我早已發瘋

請問大家
有一個箱子
我永遠不會把這個箱子打開的原因是什麼？

因為箱子裡面裝屍體

我生病了27年
也發瘋了27年
也住院了27年

也痛苦了 27 年
也煩惱了 27 年
也思考了 27 年
也恐慌了 27 年
也孤獨了 27 年
而且
繼續生病
繼續發瘋
繼續住院
繼續痛苦
繼續煩惱
繼續思考
繼續恐懼
繼續孤獨
而且
永遠生病
永遠發瘋
永遠住院
永遠痛苦
永遠煩惱

永遠思考
永遠恐懼
永遠孤獨
真的好可怕
好可怕
好可怕
好可怕
好可怕
好可怕
好可怕
好可怕
好可怕

劉玲君 感謝您的關心
只有你關心我

劉玲君 對 我有很多書本 但是我怎麼
還是感覺孤獨

劉玲君 我都沒有動態的交流

劉玲君 主也是靜態的交流

劉玲君 凡事謝恩
凡事謝恩怎麼還是感覺孤獨

劉玲君 感謝主

劉玲君 感謝主

劉玲君 感謝耶和華

劉玲君 感謝神

劉玲君 感謝約翰

劉玲君 感謝耶和華

劉玲君 是因為約翰嗎？

劉冠男 你說感謝約翰我覺得很可愛所以笑了？ ﾟﾘﾄ?

劉玲君 感謝馬太福音

潘波波 你叫我來有什麼事嗎？
你是叫劉玲君來還是我？

潘波波 劉玲君在嗎？

潘波波 你現在叫我來是要說什麼？有話題嗎？

潘波波 感謝您

劉玲君 晚安

潘波波 你的文章寫的很好

潘波波 我失去了一些記憶

晚安

我自首
我要殺了3個人
然後自殺
因為沒有人知道我在幹什麼

劉玲君 你知道我想殺哪3個人嗎？

劉玲君 我不平安

Vicky Ng 剛才誤會一場

Vicky Ng 我不會殺人了

Vicky Ng 我剛才也很傷心
現在還被你罵

Vicky Ng 我去找許醫師

這個世界沒有快樂
只是沒有人懂

劉冠男說
有時候我躲起來
不是因為逃避
而是因為不懂
很多時候我之所以離開人群
不是因為我想逃避人群
而是因為我害怕人群
有時候我哭了
不是因為軟弱
而是因為堅強太久
很多時候我之所以離開每個人
不是因為我逃避每個人
而是因為我害怕每個人
有時候我之所以去睡覺
不是因為累了
而是因為絕望

請問
有一口飯
我永遠不會把這一口飯吃下去的原因是什麼？

劉玲君 不是
因為這一口飯是別人吃剩下的

樂極必苦
苦極必樂
好極必壞
壞極必好
對極必錯
錯極必對
善極必惡
惡極必善
哭極必笑
笑極必哭
得極必失
失極必得

愛極必恨
恨極必愛
死極必活
活極必死
共勉之

《劉冠男有話要說》
今年是 2020 年
但是我感覺像是世界末日
也發現是世界末日的前兆
也可以說不是世界末日的前兆
也可能就是世界末日
也可以說根本就是世界末日
因為我觀察 2020 年
很多人罹患癌症
很多人罹患精神疾病
很多人發瘋
很多人腦中風
很多人腎衰竭
很多人洗腎

很多人離婚
很多人分手
很多人殺人
很多人自殺
很多人墮胎
很多人家破人亡
很多人失去父親
很多人失去母親
很多人失去兒子
很多人失去女兒
很多人失去兄弟姐妹
很多人殺了父親
很多人殺了母親
很多人殺了兒女
很多人殺了哥哥
很多人殺了弟弟
很多人殺了姐姐
很多人殺了妹妹
很多人殺了兄弟姐妹
很多人發生車禍死亡

很多人發生意外事故而死亡
很多人吵架
很多人打架
很多人暴力相向
很多人虐待兒女
很多人虐待老人
很多人虐待動物
很多人為非作歹
很多人胡作非為
很多人傷天害理
很多人作惡多端
很多人殺人放火
很多人挑撥離間
很多人自私自利
很多人害人害己
很多人失去生命
很多人相繼死亡
我還有很多很多很多很多很多話要說
但是
因為我自己就是嚴重精神疾病患者

所以我說不下去了
我先說到這裡
（劉冠男寫於2020年7月26日）

雖然大家活著
但是總是會死
雖然大家死了
但是有下輩子
雖然大家出生
但是終究會死
這是事實真相
共勉之

現在
全世界只有一個國家可以去
就是天國
因為
現在全世界每一個國家都有新冠狀病毒
只有天國沒有

2020 年 4 月 17 日
大家知道為什麼我永遠都不敢跟別人說話嗎？
大家知道為什麼我非常的害怕跟別人說話嗎？
因為跟別人說話是嚴重犯罪行為
跟別人說話要被判無期徒刑
跟別人說太多話要被判死刑
為什麼沒有人知道
只有我知道
其實有說過話的人都要被判無期徒刑或死刑
這個是學校教育一直都在教導學生的
為什麼沒有人知道
只有我知道
跟別人說話要被判無期徒刑
跟別人說太多話要被判死刑
難道學校教育只教導我
都沒有教導別人
還是這當中有非常嚴重的問題？

還是我有嚴重精神疾病的問題？

因為我寫了
《劉冠男寫給許醫師的話》
我一定會被北醫精神科日間病房劉護理師罵

因為從來都沒有人關心過我
所以我才會詛咒人類全部都死亡
因為從來都沒有人關心我的病有多麼的嚴重
每個人都只會關心別人的病
卻從來都不關心我的病
害我一個人自生自滅

哭哭，原來我的付出你都感受不到?
劉玲君 不要哭
我感受得到你的付出
只是我不在這個世界上了
劉玲君 你知道嗎？

我感受得到你的付出
只是我已經在另外一個世界上感受
劉冠男 大概知道你的心情，因為你心冷，感受得到我的愛，但是你的心仍然覺得冷。我也曾經有這種感受，但我讓主的愛來充滿我。

《劉冠男失去記憶聲明》
1 我發現我過去寫的筆記本和日記本寫的比作家寫的還好看
2 因為我現在失去記憶
我只能依靠讀我過去寫的筆記本和日記本尋找一切失去的記憶
3 所以我只能分享我過去寫的筆記和日記
4 請大家不要叫我去參加任何比賽
因為我現在已經失去記憶了
5 請大家一定要知道和記得我有嚴重精神疾病而且是一個會思考的瘋子
6 雖然我失去記憶了

但是我一直都在努力尋找記憶
7 因為我失去記憶了
所以我每一天每一分每一秒都在尋找記憶
8 我尋找記憶的方法只有一直讀我過去寫的筆記本和日記本
9 失去記憶是我最大的痛苦和煩惱
10 我一定要找回一切記憶
11 失去記憶真的非常可怕
12 我好害怕失去記憶的感覺
13 還好我過去有寫一大堆筆記和日記
14 感謝自己過去有寫很多筆記和日記
不然我什麼記憶都沒有了
15 感謝我自己過去寫的筆記和日記
不然我就什麼記憶都沒有了
16 最可怕的是沒有人知道我失去記憶了
17 我不知道我是什從麼時候開始失去記憶的

我的全家人的合照

爸爸媽媽妹妹和我的合照

我出生就與世隔絕與人隔絕
我不論在哪裡都沒有人跟我說話也都沒有人跟我互動
我從來都沒有跟任何人說話也沒有跟任何人互動
如果有人說有跟我說話互動
那其實不是在跟我說話互動

雖然我在說話
但是沒有聽眾
沒聽眾沒關係
我自己就是聽眾
我是唯一的聽眾
我只能這樣安慰自己
因為我知道永遠都沒有聽眾

潘波波 因為我遇到的人都是壞人
我從來沒有遇過好人

而且我不想傷害自己
也不想傷害別人

潘波波 你覺得我沒有善待自己愛自己？

潘波波 我說的我都感受得到
我感謝呼吸
我感謝鼻子
我感謝空氣
我感謝吃飯
可是我有一個問題
你說我若愛自己
大家都會愛我
而不是怕我
那你們愛自己嗎？我也怕你們

你可能不知道一件事
就是我是受虐待長大的
潘波波 我願意改變童年

但是我的心中充滿了對虐待我的人有強
烈的恨意
潘波波 我不知道我要怎麼做
我一直想殺了虐待我的人
但是法律不允許我殺人
潘波波 所以虐待我的人都是不快樂的
潘波波 你知道我從小一直都被關在地
窖裡嗎？
每一天到晚都受精神心靈虐待
都沒有人知道
潘波波 大家都死亡
潘波波 大家都死亡
我的任務就完成了

奇怪
我怎麼從出生到現在都沒有
朋友
奇怪
我怎麼只有一個朋友
而且這一個朋友就是我自己

我有 1000 億個座右銘

我先分享我的 20 個座右銘

1 沒病的比有病的還有病

2 有病的比沒病的還善良

3 說話要被判無期徒刑

4 說太多話要被判死刑

5 我非常害怕跟人類說話

6 自言自語比跟別人說話還有意義

7 我每一天每一分每一秒都失去記憶

8 我每一天每一分每一秒都在找記憶

9 我每一天每一分每一秒都在思考

10 我是一個會思考的神經病

11 我是一個會思考的瘋子

12 永遠不可以跟人類說話

13 影響生命存亡才可以跟人類說話

14 永遠不可以做壞事

15 我的精神疾病已經確定永遠不會好

16 痛苦萬分比幸福快樂有意義

17 痛苦萬分活著比幸福快樂活著更好
18 痛苦萬分痛苦不堪才叫做人生
19 永遠不要傷害別人
20 永遠都要善待自己

我寫以上我的 20 個座右銘
真的是痛苦萬分痛苦不堪
因為我是帶著嚴重精神疾病寫的

每個人都不想得到武漢肺炎
但是我保證每個人都會得到
武漢肺炎
雖然我是外星人
但我也一樣會得到武漢肺炎
都是該死的地球人害我的
地球人該死外星人也該死

劉冠男 最難過的地方是哪裡？
理髮店
劉玲君 我非常害怕去理髮店理頭髮

劉玲君 理髮店是我其中一個最難過的地方
劉冠男 你已經克服很多次害怕了喔！
劉玲君 對
但是我還是害怕
劉冠男 你之前都怎麼克服的？
劉玲君 忍耐
一直忍耐
從頭到尾都在忍耐
劉玲君 那我就要忍耐更久忍耐更長的時間
劉玲君 我非常害怕店員
劉玲君 換其他的理髮店我會更害怕
劉玲君 休息眼睛
我好害怕
劉玲君
我好害怕去理髮店
劉玲君 爸爸說鐵路便當關門了
劉玲君 我還是去理髮店理髮
劉玲君 好

休息了
劉玲君 我要硬著頭皮去理髮店理髮了

因為我說什麼話都沒有用
所以我永遠不跟人類說話

劉玲君 我自己覺得我說話是沒有用的
我說什麼都沒有用
劉玲君 我說話對自己沒有用
但是你說有用
那只能說對別人有用
劉玲君 我說話對自己沒有用
但對別人可能有用
劉玲君 比如說我忘記了
對自己就沒有用
劉玲君 最主要的是我害怕跟別人說話
劉玲君 我說話對別人有用對自己沒有用
我還是覺得我說話對別人沒有用對自己

也沒有用
因為我說話沒有人懂我說話的意思
劉玲君 但是我說話你們沒有一次聽得懂
劉玲君 因為你們的回答證明你們聽不懂我說的話
劉玲君 只有你比較聽得懂
但是還是很多次你聽不懂
劉玲君 你們聽不懂
我還是必須說
說到你們聽懂為止
有可能
但是你還是很多次聽不懂
劉玲君 我每一次都一直說到你聽得懂為止
劉玲君 我已經體諒你很多很多次了
劉玲君 我已經體諒每個人很多很多次了
劉玲君 還好你比別人聽得懂
劉玲君 休息

這個世界沒有快樂
只是每個人自以為快樂
其實快樂只是痛苦暫停而已

我不再寫前言了
我也已經說明了不寫前言的原因了
大家應該也已經看過我不寫前言的原因
了

我分享我的筆記和日記

100 年 8 月 31 日
今天我第二天住北醫精神科急性病房
請問劉姿妤護理師
我還是看不見人
只看得見東西
以上兩句話證明我的眼睛沒有瞎
奇怪的是
為什麼我看不見人

卻看得見東西
我看人完全看不清楚
我看東西卻看得非常清楚
這就是我沒有朋友的原因
一個朋友都沒有的原因
因為這個地球上沒有人
只有我一個人
可是這是一件不可能的事
但是卻真實的發生在我的生命之中
究竟是怎麼回事？
廖心瑜護士
怎麼回事啊
是不是我瘋了？

100 年 9 月 1 日
冠男有嚴重精神分裂症
冠男的精神分裂症分為
極度負面跟極度相反
冠男的極度負面就是
冠男的思想完全負面

冠男知道有正面的思想
但是冠男只想要負面的思想
完全排斥正面的思想
所以冠男的思想完全都是負面的
也證明冠男的思想完全是相反的
是就會變不是
對就會變不對
想就會變不想
正確就會變成不正確
快樂就會變成不快樂
不痛苦就會變成痛苦
正面就會變負面

一個看起來非常愚笨的人卻是全世界最
有智慧的人就是大智若愚
一個看起來非常聰明的人卻是全世界最
沒智慧的人就是大愚若智
一個看起來非常快樂的人卻是全世界最
痛苦的人就是大苦若樂
一個看起來非常痛苦的人卻是全世界最

快樂的人就是大樂若苦
我就是一個綜合以上４種都有的人
也就是說我的人格分裂了分裂成４種
甚至分裂成百千萬億種人格
我是一個大智若愚又是一個大愚若智
又是一個大苦若樂又是一個大樂若苦的人
我是一個發瘋的人也就是一個瘋子
但是我跟其他瘋子不一樣的地方就是我是一個會思考的瘋子
我是一個會追根究底的瘋子
但是我發瘋了
我已經看精神科看了26年了
我已經在精神科住院26年了
我也不知道我為什麼會寫以上這一篇貼文
我不知道為什麼
也可以說
我忘記了為什麼
我不知道

我忘記了
我感覺痛苦不堪
我感覺痛苦萬分
為什麼我感覺痛苦不堪
為什麼我感覺痛苦萬分
因為我不知道為什麼
因為我忘記了為什麼
我不知道為什麼我感覺痛苦不堪
我忘記了為什麼我感覺痛苦萬分
但是我可以確定的是
我有嚴重的精神疾病
因為
我每一天都要去北醫精神科病房復建

快樂是這個世界最大的悲哀
因為只有快樂會帶來痛苦
這是我活著最大最深的體會

有一個箱子
要把箱子打開才看得到裡面的東西

不把箱子打開就看不到裡面的東西

劉玲君 我不知道是什麼箱子
我還沒打開箱子
而且我永遠不會把這個箱子打開
劉玲君 因為有人說箱子裡面裝屍體
黃新喬 我還沒打開箱子
所以不知道箱子內是什麼
而且我永遠不會把這個箱子打開

請問全世界有哪一個人知道自己該死？
請問全世界有哪一個人知道自己沒有資格活著？
每個人都殺過人也殺過父母
也殺過兄弟姐妹而不自知

因為從來沒有人關心我的病
所以我詛咒每個人都死亡
因為我已經病得快要死亡了
還是沒有一個人關心我的病

所以我祝福每個人都死亡
因為每個人都沒有關心過我
而且每個人還傷害我

我分享我過去寫的筆記和日記

100 年 9 月 1 日
冠男的遺書
因為人人都遠離我
因為人人都離開我
因為人人都害怕我
因為人人都不懂我
因為人人都遺棄我
因為人人都忽略我
因為人人都想害我
因為人人都傷害我
因為人人都不理我
因為人人都打罵我
因為人人都欺瞞我
因為人人都欺騙我

因為人人都做壞事
因為人人都做惡事
因為人人都有邪念
因為人人都很邪惡
因為人人都害我哭
所以我要自殺
感謝曾經為我付出的人
永別了

100年9月2日
劉玲君社工師寫給劉冠男病人的話
快樂的人通常有幾個特點
第一個是感恩
第二個是寬恕
越擁有豐富內在的人
越能夠享受到孤獨的美與好
目中有人助緣多
口中有德福報多
耳中清淨和諧多
心中有佛歡喜多

你可以用愛得到全世界
也可以用恨失去全世界
沒有任何東西可以傷害自己
除了自己心中錯誤的想法
外界的鼓舞畢竟有限
內在的鼓舞才會是綿綿不絕的
沒有內在修養的人
很容易成為環境的奴隸
少一點欲望
多一點自在
能放下過去跟未來
才能活得自在

我知道也不知道
我到底知不知道

如果我是錯的我就去自殺
如果我是對的我就再活著

《為什麼我不論如何都感覺痛苦》

吃飯感覺痛苦
喝水感覺痛苦
睡覺感覺痛苦
上廁所感覺痛苦
洗澡感覺痛苦
洗頭感覺痛苦
洗臉感覺痛苦
洗手感覺痛苦
說話感覺痛苦
不說話感覺痛苦
看電視感覺痛苦
看電影感覺痛苦
聽音樂感覺痛苦
唱歌感覺痛苦
聽歌感覺痛苦
出門感覺痛苦
不出門感覺痛苦
坐著感覺痛苦
站著感覺痛苦
走路感覺痛苦

跑步感覺痛苦
運動感覺痛苦
看到好人感覺痛苦
看到壞人感覺痛苦
看到小孩感覺痛苦
看到大人感覺痛苦
看到男生感覺痛苦
看到女生感覺痛苦
看到帥哥感覺痛苦
看到美女感覺痛苦
看到什麼人都感覺痛苦
忘記事情感覺痛苦
失去記憶感覺痛苦
思考感覺痛苦
上學感覺痛苦
上課感覺痛苦
回家感覺痛苦
不回家感覺痛苦
坐車感覺痛苦
不坐車感覺痛苦

搭捷運感覺痛苦
不搭捷運感覺痛苦
滑手機感覺痛苦
看手機感覺痛苦
玩手機感覺痛苦
留言感覺痛苦
看留言感覺痛苦
按讚感覺痛苦
按笑臉感覺痛苦
按哭臉感覺痛苦
按愛心感覺痛苦
按什麼表情符號都感覺痛苦
現在寫這一篇文感覺痛苦
等一下看大家的留言一定也感覺痛苦
回覆大家的留言一定也感覺痛苦
還有百千萬億個痛苦的例子
只是我無法寫出全部的痛苦
因為我有寫不完的痛苦

Louisa Liu 我知足不樂

Louisa Liu 我知足也感覺痛苦
潘波波 我喜歡痛苦
我必須喜歡痛苦
因為痛苦註定永遠跟著我
潘波波 我愛痛苦
因為只有痛苦會帶我上天堂

我現在在永久拷問牢獄裡面
請問有哪一個人知道和了解
我每一天每一分每一秒都在
永久拷問牢獄裡面面對永久拷問而且永
遠不會停止
沒有人知道我有多孤獨
沒有人了解我有多害怕

劉玲君 感謝你
希望我沒有傷害到你
只是我真的病得非常嚴重
嚴重到已經接近死亡了

劉玲君 我在永久拷問牢獄裡面跟你說晚安
潘波波 我願意愛痛苦的人
潘波波 爸爸媽媽妹妹和每個人都痛苦

雖然我快要死了
但是我努力活著

Louisa Liu 你們總是誤解我
Louisa Liu 你總是誤解爸爸
Louisa Liu 爸爸總是誤解你
Louisa Liu 我跟你們住在一起只有痛苦
我寧願跟撒旦住在一起
Louisa Liu 我覺得跟爸爸媽媽妹妹住在一起都是痛苦
Louisa Liu 你覺得平安嗎？
Louisa Liu 你知足嗎？
Louisa Liu 我很珍惜你們
但是你們不珍惜我

Louisa Liu 你們如果珍惜我
就不應該讓我一直感覺痛苦
Louisa Liu
其實
人人都有本難唸的經
不是家家
Louisa Liu 我還是去刷牙比較實在
Louisa Liu 晚安
Louisa Liu 不用
我跟誰住在一起都是痛苦

在北醫精神科日間留院病房
我問鐘醫師為什麼
鐘醫師用唱歌回答我
為什麼要對你掉眼淚
我問鐘醫師為什麼要唱這句
鐘醫師還是用唱歌回答我
你難道不明白是為了愛

為什麼我照鏡子看不到自己

為什麼我曬太陽看不到自己的影子？
我是不是已經死了？

主耶穌
敦化國小有非常嚴重的問題
因為敦化國小的老師和學生
不是嫖客就是妓女
請警察去敦化國小調查一下
我早就知道敦化國小有嚴重的問題只是
我都沒有說出來

《希望大家了解》
我希望大家能了解一件事情
就是我寫了一大堆正面的話
不代表我就是沒有精神疾病
也就是說
我寫了一大堆正面的話
我還是有嚴重精神疾病

祈求全世界每個人都死亡

因為全世界每個人都該死

奇怪
主耶穌到底在哪裡
我從來沒有看到祂

奇怪
這個世界上怎麼沒有一個人了解我
奇怪
我怎麼永遠跟別人無法相處
奇怪
我怎麼永遠跟這個世界隔絕

我沒有錢的時候我安慰自己說我本來就沒有錢
我沒有朋友的時候我安慰自己說我本來就沒有朋友
我沒有人可以訴苦的時候
我安慰自己說我本來就沒有人可以訴苦

請問每個人有沒有罪
如果有罪為什麼不敢承認
我一直都在承認我有罪

《我的愛我的傷我的病》
我若不活下去
你們就會知道我的愛有多深
我若不活下去
你們就會明白我的傷有多痛
我若不活下去
你們就會了解我的病有多重

Louisa Liu 我起床了
Louisa Liu
你什麼時候回家的？
Louisa Liu
我什麼時候睡著的？
Louisa Liu
我桌上的筷子吸管在哪裡？

《妄想》
梁詠娜跟警察說
我沒有殺人
是何麗儀教唆我的
我沒有做錯
是何麗儀
是何麗儀

我的頭腦壞掉了
我的心靈生病了
我的人格分裂了
需要治療
我自己治療
沒有人可以治療我的頭腦
治療我的心靈治療我的人格

我這一生的興趣只有兩個
就是讀書和寫字
因為只有讀書和寫字讓我有治療心靈受
傷和精神疾病的感覺

就算我知道了事實真相又有什麼意義
如果事實真相是好的
我感覺苦
如果事實真相是壞的
我也感覺苦
事實真相是好是壞我都是苦

Gigi Goh 我已經看了25年的精神科了
Gigi Goh 我已經決定在北醫精神科日間留院病房復建治療一輩子

如果大家覺得我該死
我就去死
大家都不知道我的詛咒是對的
因為大家不知道自己該死

我的前天昨天今天明天後天
我輪迴在前天
我出生在昨天

我生活在今天
我往生在明天
我投胎在後天
昨天是明天的前天
今天是明天的昨天
明天是後天的昨天
我的前年去年今年明年後年
我生病在前天
也生病在昨天
也生病在今天
也生病在明天
也生病在後天
也生病在前年
也生病在去年
也生病在今年
也生病在明年
也生病在後年
我每一天都活在嚴重精神疾病之中
沒有人知道
沒有人了解

沒有人明白
沒有人懂得
永遠沒有人知道
永遠沒有人了解
永遠沒有人明白
永遠沒有人懂得
生生世世都沒有人知道
生生世世都沒有人了解
生生世世都沒有人明白
生生世世都沒有人懂得
我每一天每一分每一秒都活在嚴重的精神疾病之中
雖然我非常想死
但是我卻不可以自殺
因為我知道不可以

我在賽斯要不要刪掉這一篇貼文
劉玲君
你覺得刪掉好不好？
劉玲君

我要不要刪掉這一篇貼文
劉玲君
刪掉會不會比較輕鬆
劉玲君 那我就刪掉
劉玲君 我刪掉了
劉玲君
我真的不想曬曬太陽

全世界每個人都死亡
是我這一生的任務